

Im Mittelpunkt stehst Du

Ein erhöhter Bedarf an Mikronährstoffen oder potenzielle Unverträglichkeiten können Dein allgemeines Befinden, Deine Vitalität und sogar Deinen Gesundheitszustand beeinflussen.



LEBENS-GUT

Lebensberatung
Ernährungsberatung



Mehr Balance

Eine ausgewogene Ernährung und optimale Nährstoffversorgung fördern Dein tägliches Wohlfühl.



Optimieren

Zielgerichteter ernähren

Verwende die Mikronährstoffe und Lebensmittel, die deinem Körper helfen können, das natürliche Gleichgewicht zu unterstützen.

Befreien

Beschwerdefreie Ernährung

Vermeide Lebensmittel, die bei Unverträglichkeiten unangenehme Reaktionen hervorrufen können.

Fördern

Wohlbefinden steigern

Eine ausgewogene Versorgung mit Mikronährstoffen trägt zur Unterstützung wichtiger Körperfunktionen bei, einschließlich der Darmflora sowie der Pflege von Haaren, Haut und Nägeln.

Loswerden

Genieße bewusster

Genieße jede Mahlzeit achtsamer – sowohl während des Essens als auch danach.

HAARANALYSE



Mikronährstofftest

72 Mikronährstoffe getestet
Weltweit verfügbar
Bericht in wenigen Tagen
Verständliches Ergebnis

NEU
+ **Schwermetalltest**
+ **Microplastiktest**
je 39,00€ zum MNT
**erm. 35,00€*



Kombi-Test

Unverträglichkeits- & Mikronährstofftest
72 Mikronährstoffe getestet
650 Stoffe getestet
Weltweit verfügbar, Für eine Person oder Tier,
Verständliches Ergebnis
Ergebnis in wenigen Tagen



Unverträglichkeitstest

650 geteste Stoffe
Weltweit verfügbar
Bericht in wenigen Tagen
Verständliches Ergebnis

*** ermäßigt für:**
Kinder, Studis

Wie viele Haare werden für den Test benötigt?

Wir benötigen 10-20 Haare von Dir, wobei die Haarlänge keine Rolle spielt. Es ist wichtig, dass die Haare sauber und trocken sind. Alternativ können auch andere Körperhaare verwendet werden, wenn Kopfhare nicht verfügbar sind.

Ganzheitliche Unterstützung

Komplementäre Medizin ergänzt konventionelle Behandlungen und stellt den gesamten Organismus in den Mittelpunkt. Verschiedene naturheilkundliche Methoden und moderne Ansätze bieten Unterstützung für Körper und Geist. Unsere Ergebnisse beruhen auf komplementärmedizinischen Methoden.

Welche Methode wird für die Testung verwendet?

Für das Erstellen von Deinem Ergebnis nutzen wir eine computergestützte Methode. Das Gerät ist EU-zertifiziert als Medizinprodukt der Klasse IIa gemäß Richtlinie 93/42/EWG und EN ISO 13485. Wichtig, Deine Ergebnisse dienen nicht der Selbstmedikation und stellen kein Heilversprechen dar.

Weitere Informationen und E-Book's auf: www.lebensgut-beratung.de

Ergebnis erhalten

Du erhältst dein Ergebnis als PDF-Dokument, in dem Dein Mikronährstoffbedarf und/oder Deine Unverträglichkeiten detailliert und übersichtlich aufgeführt sind.



Hast Du noch Fragen?

Jörg ist ein ganzheitlicher Ernährungsberater, Lebensberater sowie Masseur.



+49 172 8061296



lebensgut.erfurt@gmail.com



www.lebensgut-beratung.de

Wir sind Montag bis Freitag:telefonisch von 9–18 Uhr zu erreichen.
Termine nach Vereinbarung..

Praxis: Gustav-Freytag-Str. 25 / Hinterhaus, 99096 Erfurt