

LEBENSMITTEL

Hier die wirklich wichtigen 5 Bausteine für eine gesunde Ernährung:



Kräuter



LEBENSGUT
Lebensberatung

Gusatv-Freytag-Str. 25
99096 Erfurt
Tel. 0172 8061296
lebensgut-beratung.de

Salate



Gemüse

Fleisch / Fisch



Obst

Sie haben Fragen? Dann besuchen Sie uns gern in unserer Praxis.