

Haaranalyse und Diabetes

Mikronährstofftest / Unverträglichkeitstest

Warum ist eine Haaranalyse bei Diabetes wichtig?

Eine gesunde Ernährung ist für Diabetiker von entscheidender Bedeutung, da sie hilft, den Blutzuckerspiegel stabil zu halten und das Risiko von Komplikationen zu verringern. Ein Mikronährstofftest kann dabei unterstützen, individuelle Nährstoffdefizite zu identifizieren, die häufig bei Diabetikern auftreten. Diese Defizite können die Insulinempfindlichkeit beeinträchtigen und die allgemeine Gesundheit negativ beeinflussen. Durch die gezielte Ergänzung von Mikronährstoffen und die Anpassung der Ernährung an die persönlichen Bedürfnisse können Diabetiker ihre Lebensqualität verbessern, ihre Stoffwechselprozesse optimieren und langfristig ihre Gesundheit fördern. Eine ausgewogene Ernährung, die reich an Vitaminen, Mineralstoffen und Ballaststoffen ist, trägt dazu bei, den Körper bestmöglich zu unterstützen und die Diabeteskontrolle zu erleichtern.

Lassen Sie sich beraten.



LEBENS^GGUT
Lebensberatung

Jörg Zander Gustav-Freytag-Str. 25 99096 Erfurt
Tel: 0172 8061296 Web: www.lebensgut-beratung.de